

NUTRITION TIDBITS FOR TEACHERS

Información sobre nutrición para docentes



Por Nicole Buhler, Dietista Nutricionista Acreditada (RDN, por sus siglas en inglés)

Desinfección

1) Desinfecten las bandejas de las sillas para comer ANTES de usarlas. Es posible que hayan colocado algo en la bandeja desde la última vez que la desinfectaron. Por lo general, los bebés ponen la comida en la bandeja como si fuera un plato, por lo tanto siempre hay que desinfectarla antes de usarla. Aún si la desinfectaron después de la última vez que la usaron, es una buena práctica hacerlo nuevamente justo antes también.



2) Desinfecten las mesas ANTES de sentarse para las comidas. Los niños ponen las manos sobre la mesa, y si ustedes les han lavado las manos y ellos tocan una mesa que no ha sido desinfectada, se ensuciarán las manos otra vez.

3) Lávense las manos antes y después de cada comida. Todos se deben lavar las manos antes y después de cada comida. Canten la canción del abecedario una vez para ayudar a los niños a acostumbrarse a tomar suficiente tiempo para lavarse las manos.

4) Mantengan a la mano cucharas y tenedores extra. Los niños dejan caer las cucharas y los tenedores *con frecuencia*. Estén preparados para que cuando se les caiga un cubierto al piso les puedan ofrecer otro limpio.



5) Utilicen guantes. Cuando coloquen los platos y sirvan la comida, utilicen guantes como medida de seguridad adicional.

6) Marquen los vasos con boquilla y los biberones o botellas. No permitan que los niños compartan los vasos que utilizan para beber.

7) Desinfecten el carrito que utilizan para transportar la comida entre comidas. Si parece que el carrito en el que les llevan la comida a su salón está sucio, pregunten con qué frecuencia lo limpian.