

# Receta para la actividad de socialización de marzo

## ¡Leones de hummus\*!

\*(puré de garbanzos)

¿Alguna vez ha escuchado la frase, “entra como un león y sale como un cordero”? A veces la gente usa esta frase para describir el clima en el mes de marzo. Este año, marzo ha entrado como un cordero, ¡tenemos cielos soleados y temperatura cálida para toda la semana! Pero para celebrar el mes de marzo, haremos un LEÓN con hummus y zanahorias como manualidad con comida.

Tiempo: 5 minutos

Porciones: 3-4

Ingredientes:

1 bote pequeño de hummus o prepare su propio hummus con la [receta en este enlace](#)

1 zanahoria por persona

¼ pimiento por persona

Uvas pasas o arándanos rojos secos

Instrucciones:

Prepare el hummus con la [receta en este enlace](#) o cómprelo. Coloque el hummus en forma de círculo en un plato.

Corte la zanahoria en círculos y luego parta los círculos por la mitad. Si su hijo es menor de 2 años de edad, cocine la zanahoria primero para que el niño no se vaya a atragantar.

Corte el pimiento en tiras pequeñas. No les sirva pimientos a los niños pequeños que se podrían atragantar.

Coloque zanahorias y pimientos alrededor del hummus para formar la melena del león. Use los arándanos rojos secos para hacer los ojos, la nariz y la boca. Puede morder o cortar los arándanos rojos secos para darle la forma de la boca.

Para comer, unte el pimiento y las zanahorias en el hummus. Se puede servir con galletas saladas de trigo integral o pan para untar.

